

# BINNENHUISREGLEMENT

## GROOT BEVERSE ZWEMCLUB

### ALGEMEEN

1. De Groot Beverse Zwemclub (GBZ) is een vereniging, opgericht ter bevordering van de zwemsport. De Groot Beverse Zwemclub is aangesloten bij de Vlaamse Zwemfederatie / K.B.Z.B.

Alle leden van GBZ zijn verzekerd bij verzekeringsmaatschappij N.V. Arena, Brand Whitlocklaan 165, 1200 Brussel.

2. De Groot Beverse Zwemclub is een vereniging zonder winstoogmerk.
3. Iedereen kan op eigen verzoek lid worden van de club, op voorwaarde dat het bestuur, in de persoon van de sportsecretaris, een gunstig advies aflevert, en de persoon in kwestie voldoet aan de toetredingsvereisten van de groep waarin het kandidaat lid wordt ingedeeld. Bij twijfel vraagt de sportsecretaris het advies van de hoofdtrainer (voor kandidaat-competitiezwemmers) of van de verantwoordelijke van de zwemschool (voor kandidaat-leden van de zwemschool).

Wie lid van de zwemclub wordt, gaat ermee akkoord dat foto's gepubliceerd worden op onze website [www.gbz.be](http://www.gbz.be). (Kandidaat)-leden die hier bezwaar tegen hebben, nemen zelf contact op met een bestuurslid van de club.

4. Het lidgeld op 01/01/2024 bedraagt:

	Per lid	Per gezin	Opmerking
01/01-31/12	€ 80	€ 240	
01/07-31/12	€ 65		Enkel voor nieuwe leden
01/10-31/12	€ 50		Enkel voor nieuwe leden
01/10-31/12 van het jaar nadien	€ 105		Enkel voor nieuwe leden

Het tijdstip van de eerste proefles is bepalend voor het lidgeld.

Bovendien betaalt elk lid € 1 per zwembeurt.

Het lidgeld en de prijs per zwembeurt kunnen jaarlijks aangepast worden.

5. Het lidgeld dient betaald te worden in de periode 01/12-01/01. Wie op 01/01 geen lidgeld betaald heeft, wordt geschrapt van de ledenlijst.

6. Leden van GBZ worden ingedeeld in volgende groepen:

- zwemschool
- competitiezwemmers
- liefhebbers
- masters

7. De voorwaarden om toegelaten te worden tot de **zwemschool** zijn:

- in het bezit zijn van een zwemdiploma van minimum 50 meter.
- op de 1ste probeersessie laten zien dat men 50m kan zwemmen zonder te stoppen.
- geen medische bezwaren hebben voor het uitvoeren van de zwemsport.
- bij toetreding tot de club ten volle 5 jaar oud zijn en voor toetreding tot de groepen 1 en 2 nog geen 9 jaar geworden zijn.
- kinderen die al 9 jaar (maar nog geen 10 jaar geworden) zijn, moeten minstens kunnen instappen in groep 3 van de zwemschool.
- voor wie 10 jaar of ouder is, is geen plaats in onze zwemschool.

De trainers van de zwemschool beslissen in onderling overleg wie over mag gaan naar een volgende groep binnen de zwemschool. De belangrijkste criteria hierbij zijn: capaciteit, aantal aanwezigheden op de zwembeurten van de zwemschool en leeftijd.

8. Het trainersteam beslist in onderling overleg wie er toegelaten wordt tot de groep van de **competitiezwemmers**. Ook hier zijn de belangrijkste criteria: capaciteit, aantal aanwezigheden en leeftijd. Als algemene regel geldt dat:

- **aankomende competitiezwemmers** wekelijks de 2 zwembeurten van de zwemschool volgen, alsook één of twee trainingen van de groep competitiezwemmers (op op voorhand afgesproken dagen van de week). Van wie uitgenodigd wordt voor deze groep, verwachten we dat ze effectief competitie gaan zwemmen. Wie dat niet van plan is, laat dat direct bij aanvang weten.
- **voor leden van de groep competitiezwemmers** zijn 5 trainingen per week voorzien. Voorwaarde tot toetreding tot deze groep is wekelijks ten minste aan 3 van de 5 aangeboden trainingen deelnemen. Permanente uitzonderingen op deze regel kunnen enkel in samenspraak met de hoofdtrainer. Wie ziek is of om een andere reden (bijv. bosklasse, ...) eens geen 3x kan komen, verwittigt zo snel mogelijk de hoofdtrainer of de sportsecretaris.
- bereid zijn om wedstrijd te zwemmen als de trainers dat vragen.
- op training en op wedstrijden een zwembroek / badpak van onze sponsor arena dragen en een rugzak, die door de club te koop wordt aangeboden, gebruiken. Op wedstrijden

het gerief dat door de club te koop aangeboden wordt (badmuts, T-shirt en short) dragen.

9. Voorwaarden om toegelaten te worden tot de **liefhebbers** zijn:

- tussen 12 en 18 jaar oud zijn.
- in GBZ de zwemschool gevolgd en beëindigd hebben.
- de volgende tijden kunnen zwemmen: 50m schoolslag en 50m rugslag in minder dan 1 minuut, 50m crawl in minder dan 50 seconden.
- bereid zijn om wedstrijd te zwemmen als de trainers dat vragen.
- op training en op wedstrijden een zwembroek / badpak van onze sponsor arena dragen. Op wedstrijden het gerief dat door de club te koop aangeboden wordt (rugzak, badmuts, T-shirt en short) dragen.
- minimum 20 aanwezigheden per kalenderjaar hebben. Het is dus best te verwittigen in geval van ziekte.

Niet toegelaten zijn:

- zwemmers die niet voldoen aan de toelatingsvoorwaarden.
- ex-competitiezwemmers die al vele jaren hun inzet voor de club hebben betoond, kunnen terecht bij de competitiezwemmers, bij de masters of in uitzonderlijke gevallen ook bij de liefhebbers. Wie van deze uitzonderingsmaatregel gebruik wenst te maken, dient een aanvraag in bij de trainers. Het gezamenlijke trainersteam beslist of op de vraag ingegaan wordt, en zo ja, in welke groep het lid in kwestie ondergebracht wordt.
- voor (aankomende) competitiezwemmers, die al op jongere leeftijd de brui geven aan het wedstrijdzwemmen, is geen plaats in de liefhebbersgroep.

10. Tot de groep van de **masters** worden toegelaten:

- personen van 19 jaar en ouder (uitzonderingen op deze regel kunnen in samenspraak met de trainer van de masters).
- voldoen aan de minimum voorwaarden om het trainingsprogramma te volgen. Via test bewijzen dat VLOT 200m schoolslag, 100m crawl en 100m rugcrawl kan gezwommen worden.
- bereid zijn het trainingsprogramma te volgen dat de trainers van de zwemclub mij aanbieden.
- op training en op wedstrijden een zwembroek / badpak van onze sponsor arena dragen. Op wedstrijden het gerief dat door de club te koop aangeboden wordt (rugzak, badmuts, T-shirt en short) dragen.
- minimum 20 aanwezigheden per kalenderjaar hebben. Het is dus best te verwittigen in geval van ziekte.

## TRAININGEN / WEDSTRIJDEN

1. De trainingen hebben plaats in Lago De Meerminnen te Beveren.
2. De trainingsuren per groep, alsook eventuele wijzigingen, worden aan de leden via mail bekend gemaakt.
3. De trainingen worden gegeven door gediplomeerde trainers en hulptrainers.
4. Iedereen die aan de trainingen / wedstrijden deelneemt, dient zich te houden aan de richtlijnen van de trainers en de reglementen van de club.
5. De trainingsuren dienen gerespecteerd te worden. Wie te laat komt, moet zich bij de trainer aanbieden en zich verontschuldigen. De trainer is gemachtigd de persoon in kwestie een sanctie op te leggen.
6. De groepen van de zwemschool gaan samen met de lesgevers naar binnen, 10 minuten voor aanvang van de les. De gemeenschappelijke kleedkamers gaan op slot tijdens de les. Wie te laat is voor de les, kan niet meer deelnemen.
7. Aan trainingen / wedstrijden dient deelgenomen te worden met de nodige motivatie, ernst en inzet.
8. Tijdens trainingen is het verboden het zwembad te verlaten zonder toelating van de trainer, wat ook de reden mag zijn. Tijdens wedstrijden is het verboden het zwembad te verlaten zonder toelating van de trainer of de afgevaardigde, wat ook de reden mag zijn.
9. Iedereen traint in de groep en in de baan waarin het lid door de trainers werd ingedeeld. De verantwoordelijke van de trainers is gemachtigd om een lid in een andere baan onder te brengen.
10. Iedereen die aan trainingen / wedstrijden deelneemt, moet zich beleefd en behoorlijk gedragen, zowel voor, tijdens als na de trainingen / wedstrijden.
11. Iedereen die aan wedstrijden deelneemt dient te luisteren naar de trainer en de afgevaardigde / verantwoordelijke van de club
12. Zware of herhaaldelijke overtredingen van dit binnenhuisreglement zullen door de trainers en / of het bestuur bestraft worden met:
  - mondelinge waarschuwing aan het lid en ouders.
  - verzoek aan het lid en ouders om voor het bestuur van GBZ te verschijnen.

Voorbeelden van zware overtredingen zijn: wateren in het bad, onbehoorlijk gedrag, onbeleefdheid tegenover een trainer, hulptrainer, meerdere of andere leden,

## AANDUIDINGEN VOOR DEELNAME AAN WEDSTRIJDEN

1. De inschrijvingen voor alle jeugdwedstrijden gebeuren door het sportsecretariaat, op voordracht van de trainers.
2. Onze jeugdige competitiezwemmers zijn verplicht om aan minimum 5 wedstrijden per kalenderjaar (jan-dec) deel te nemen, bij voorkeur minstens 3 in het voorjaar en minstens 2 in het najaar. Wie het aantal van minimum 5 wedstrijden niet haalt, moet in december de licentie voor het volgende kalenderjaar zelf betalen.
3. Inschrijven voor jeugdwedstrijden gebeurt als volgt: voor de wedstrijd krijg je van de trainers een e-mail met daarin een link, waarmee je kan inschrijven. De ENIGE manier om je in te schrijven is binnen de week je keuze door te geven. Daarna zal de link verdwijnen. Heb je aangegeven dat je gaat meezwemmen, maar lukt dat toch niet, dan kan je afmelden tot 10 dagen voor de wedstrijd. Wie na deze termijn afmeldt, dient de startgelden, zoals vermeld op het voorprogramma, zelf te betalen of voor een doktersattest te zorgen.
4. De masters met licentie zijn verplicht om aan minimum 3 wedstrijden per kalenderjaar (jan-dec) deel te nemen. Wie het aantal van minimum 3 wedstrijden niet haalt, moet in december de licentie voor het volgende kalenderjaar zelf betalen.
5. Masters die aan een wedstrijd willen deelnemen nemen tijdig contact op met de secretaris.
6. Indien bij masterwedstrijden geen of onvoldoende officials aanwezig zijn, zullen de boetes voor tekort aan officials verdeeld worden over de leden die op dat dagdeel deelnemen aan de wedstrijden.

## TOT SLOT

1. Opmerkingen en / of suggesties met betrekking tot dit binnenhuisreglement kunt u kwijt bij de Raad van Bestuur van GBZ.
2. De Raad van Bestuur van de Groot Beverse Zwemclub is te allen tijden gemachtigd om dit binnenhuisreglement te wijzigen. Aanpassingen aan dit binnenhuisreglement zullen bekendgemaakt worden op de website [www.gbz.be](http://www.gbz.be).

## NUTTIGE GEGEVENS

- Sponsor GBZ: Arena
- Raad van Bestuur GBZ: Lea Maes, Liesbet Op 't Eynde, Liesbeth Gillis, Maria Gillis en Greet Vennens
- Sportsecretaris GBZ: Liesbeth Gillis
- Hoofdtrainers GBZ: Marc De Ron en Niels Van Goethem
- Verantwoordelijke zwemschool: Niels Van Goethem en Romina Van Goethem
- Trainer masters / liefhebbers: Marc de Ron